

УДК 159.9
ББК 88
В85

Под редакцией Д.А. Леонтьева

В85 Восьмая Всероссийская научно-практическая конференция по экзистенциальной психологии: Материалы сообщений / Под ред. Д.А. Леонтьева. – М.: Смысл, 2024. – 123 с.

ISBN 978-5-89357-411-1

УДК 159.9
ББК 88

ISBN 978-5-89357-411-1

© Авторы, 2024

Экзистенциальная традиция в современном человекознании

«Прочная радость» быть vs. «страдание от собственного бытия». Сопоставление даэрин-аналитических подходов М. Босса и А. Хольцхей-Кунц. <i>А.В. Лызлов</i>	5
Антиномизм пограничного опыта в экзистенциально-феноменологической традиции: от философии к нейронаукам и психотерапии. <i>О.А. Власова</i>	11
Об осознанной человечности. <i>С.В. Борисов</i>	18
Нужна ли экзистенциальной психологии и терапии феноменология? Взгляд (весьма поверхностный) с точки зрения конструктивного девелопментализма. <i>О.А. Клименко</i>	21
Экзистенциальная психология как антропология бытия, свободы и творчества (к 115-летию со дня рождения Ролло Мэя). <i>О.С. Валуев</i>	24
К вопросу сравнительного анализа логотерапии В. Франкла и буддизма Ваджраяны. <i>А.С. Харламов</i>	28
Теория привязанности и экзистенциальная психотерапия, есть ли пересечения? <i>М.Ю. Козлов</i>	32

Экзистенциальные вызовы современного мира и стратегии личности

Современные экзистенциальные вызовы системной регуляции мира человека. <i>Е.Э. Кригер</i>	35
Аффективно-ценностный контекст социальных практик: политика, война, юриспруденция. <i>А.И. Сосланд</i>	38
«Свобода своеволия»: Потенциал иррациональности в совладании с неопределенностью. <i>Е.Е. Сапогова</i>	52

Экзистенциальные проблемы как предмет психологического исследования

Ответственность, вина, и развитие саморегуляции. <i>Д.А. Леонтьев</i>	62
Внутренний диалог как пространство смыслов. <i>Д.С. Коршунов, А.А. Лебедева</i>	69
Стремление к диалогу как попытка преодоления экзистенциальной изоляции: взгляд с позиции теории диалогического Я. <i>П.А. Аверина, А.А. Лебедева</i>	72
Чтение как экзистенциальный диалог. <i>И.С. Домбровская</i>	75
Баланс дистанции и близости в романтических отношениях: экзистенциально-аналитический взгляд. <i>М.И. Гаврилова, А.Ю. Климочкина</i>	79
Трансцендентная и трансцендентальная временная перспектива будущего как индикатор осмысленности. <i>А.С. Новикова</i>	82
Субъективный опыт целеполагания: результаты пилотажного исследования. <i>В.О. Димидов, Д.С. Коршунов</i>	85

Трансформация психологического времени как способ преодоления
экзистенциального кризиса у онкологических больных. *Г.Ф. Кроян* 88

Экзистенциальное измерение в психотерапии и консультировании

Гештальт-парадигма: экзистенциальное измерение практики. <i>Е.Р. Калитеевская</i>	92
Экзистенциальная терапия в исцелении травмы: восстановление целостности и жизненности. <i>Е.С. Мазур</i>	95
Самопознание как инструмент профессионального становления личности консультанта. <i>А.В. Печеркина, А.А. Брухтий, А.Ю. Климочкина</i> ...	112
Драматическая импровизация как экзистенциальная практика. <i>Е.Ю. Патяева</i>	115
Танцуя с «мировоззренческими ракушками»: исследование личностных мировоззрений в практиках индивидуального консультирования. <i>Н.А. Хмыров</i>	119

Литература

Калитеевская Е.Р., Леонтьев Д.А. Пути становления самодетерминации личности в подростковом возрасте // Вопросы психологии, 2006, № 3, С. 49-55.

Леонтьев Д.А. Очерк психологии личности. М.: Смысл, 1997.

Леонтьев Д. Феномен ответственности: между недержанием и гиперконтролем // Экзистенциальное измерение в консультировании и психотерапии. Т. 2. Бирштонас; Вильнюс: ВЕАЭТ, 2005. С. 7-22.

Леонтьев Д.А., Мандрикова Е.Ю. Моделирование «экзистенциальной дилеммы»: эмпирическое исследование личностного выбора // Вестник Моск. ун-та. Сер. 14. Психология. 2005. № 4. С. 37-42.

Франкл В. Человек в поисках смысла. М.: Прогресс, 1990.

Ялом И. Экзистенциальная психотерапия. М.: НФ «Класс», 1999.

May R. Psychology and the human dilemma. Princeton: Van Nostrand, 1967.

Ryan R.M., Deci E.L., Grolnick W.S. Autonomy, relatedness, and the Self: their relation to development and psychopathology // Developmental psychopathology. Vol. 1 / D. Cicchetti, D.J. Cohen (Eds.). N.Y.: Willey-Interscience, 1995. P. 618-655.

ВНУТРЕННИЙ ДИАЛОГ КАК ПРОСТРАНСТВО СМЫСЛОВ

Д.С. Коршунов, А.А. Лебедева

Национальный исследовательский университет

Высшая школа экономики, г. Москва

Глубокая неопределенность, связанная с пандемией COVID-19 и другими катастрофическими событиями, поставила человечество в ситуацию осознания хрупкости своего существования. Исследования показывают, что страх смерти связан с негативным разговором с самим собой (self-talk) у людей в начале пандемии коронавируса (Damirchi et al., 2020), а преодоление страха смерти возможно, в частности, благодаря самосостраданию, понимаемому как поддерживающий диалог с собой (Haldorai et al., 2023). Последние идеи активно используются в практических рекомендациях психологов, призывающих работать с потоком мыслей с помощью разных техник саморегуляции. Таким образом, в науке и практике психологии наблюдаются не только запросы, но

и перспективы изучения механизмов выстраивания отношений личности с самой собой.

Важность глубокого контакта со своим Я подчеркивается в экзистенциальной психологии. Так, К. Мустакас (1961) выделяет два вида одиночества, которые качественно по-разному переживаются. Тревога одиночества характеризуется тем, что человек избегает остаться наедине с собой, он утрачивает контакт со своим Я и растворяется в социальных связях. Это приводит к обнищанию личности, неосознанности, неосмысленности своей жизни. Экзистенциальное одиночество, в свою очередь, отличается погружением вглубь себя и встречей со своим истинным Я. Такое состояние требует усилий, однако в результате личность обретает гармонию с собой.

Продолжая эти идеи, Д.А. Леонтьев и Е.Н. Осин рассматривают понятие одиночества как «переживание собственной невовлеченности в контакт с другими людьми» (Осин, Леонтьев, 2013, с. 56), очищая этот феномен от негативной коннотации. Итак, более нейтральный конструкт — уединение — это «не столько физическое состояние, сколько состояние сознания» (Coplan et al., 2021, с. 4). Уединение важно для личностного развития (Осин, Леонтьев, 2013) — оно дает паузу от социальных взаимодействий, в которой открывается возможность для рефлексии и аутокоммуникации.

Философы и психологи сходятся на том, что отношения личности с собой глубоко полифоничны и диалогичны. Согласно Г.М. Кучинскому (1988), подлинный внутренний диалог происходит тогда, когда в нем наблюдается смена и развитие смысловых позиций внутренних собеседников. В зависимости от этого он выделил три формы общения с самим собой: 1) внутреннее реплицирование, при котором общение с собой ограничивается несодержательными короткими фразами; 2) внутренний монолог, во время которого существует только одна смысловая позиция, которую обслуживают и подкрепляют другие голоса, и 3) внутренний диалог. Роль последнего раскрывается в личностно значимых ситуациях, когда личность сталкивается с неопределенностью, вызовом и ищет выход.

Теория диалогического Я (Hermans, 2021) вслед за М.М. Бахтиным постулирует, что Я представляет собой внутреннюю полифонию, внутреннее сообщество, которое организует-

ся на ландшафте сознания. Каждая Я-позиция может обладать своим голосом, который вступает в диалог с другими голосами. В обыденной жизни внутренние диалоги часто протекают автоматически, не развернуто и интуитивно. Однако более полно они раскрывают свой потенциал, когда личность встает в метапозицию, то есть произвольно дистанцируется от непосредственного участия во взаимодействии внутренних собеседников и руководит этим процессом. Метапозиция выполняет функции соединения различных Я-позиций для развития смыслового нарратива личности, поиска инсайтов, решений и выявления неадаптивных голосов внутри Я для работы с ними (там же).

Роль одиночества в аутокоммуникации личности можно проиллюстрировать на примере дневника Джошуа Слокома, совершавшего одиночное кругосветное путешествие на яхте: «Когда меня одолевало одиночество, я устанавливал дружеское отношение со всем меня окружающим, иногда сразу со всей Вселенной, а порой и с собственной малозначащей персоной» (цит. по Кузнецов, Лебедев, 1972, с. 212). Анализируя этот и другие схожие сюжеты, авторы обращаются к основному закону, введенному Л.С. Выготским, о том, что высшая психическая функция, будучи внешней и социальной первоначально, затем становится интрапсихической, предназначенной для овладения собой, собственным состоянием и поведением. Другими словами, внутренний диалог будучи специфическим актом сознания призван быть (или стать) инструментом саморегуляции личности.

Вышеуказанное означает, что для более глубокого раскрытия механизмов организации внутреннего диалога представляется перспективным опереться на понятие динамической смысловой системы (ДСС), представляющей собой «единство аффективных и интеллектуальных процессов» (Выготский, 1982, с. 22). Это понятие позволяет акцентировать, что «ядро» личности является не застывшим, но постоянно изменяющимся, а внутренний диалог выступает одним из инструментов трансформации ДСС. Теоретическое допущение о диалогической организации ДСС, таким образом, позволяет нам поставить наработки теории диалогического на методологические рельсы культурно-исторического и деятельностного подходов.

Литература

- Выготский Л.С. Проблемы общей психологии. Собр.соч., Т.2. М.: Педагогика, 1982.
- Кузнецов О. Н., Лебедев В. И. Психология и психопатология одиночества. М.: Медицина, 1972.
- Кучинский Г.М. Психология внутреннего диалога. Минск: Университетское, 1988.
- Осин Е. Н., Леонтьев, Д. А. Дифференциальный опросник переживания одиночества: структура и свойства // Психология. Журнал Высшей Школы Экономики, 2013, Т.10, № 1. С. 55–81.
- Ясперс К. Философия. Кн. 2. Просветление экзистенции. М.: «Канон+», 2021.
- Damirchi E. S., Mojarrad A., Pireinaladin S., Grjibovski A. M. The role of self-talk in predicting death anxiety, obsessive-compulsive disorder, and coping strategies in the face of coronavirus disease (COVID-19). // Iranian Journal of Psychiatry, July 2020, 13(3), P.182-188.
- Coplan R. J., Bowker J. C., Nelson L. J. The Handbook of Solitude: Psychological Perspectives on Social Isolation, Social Withdrawal, and Being Alone. NJ: John Wiley & Sons, Inc., 2021.
- Haldorai K., Kim W. G., Agmapisarn C., Li, J. J. Fear of COVID-19 and employee mental health in quarantine hotels: The role of self-compassion and psychological resilience at work.// International Journal of Hospitality Management, April 2023, Vol. 111, P. 103491.
- Hermans H. J. M. Who am I? Towards a Multi-Voiced Dialogical Self. В В. Slife, S. Yanchar, & F. Richardson (Ред.), Routledge International Handbook of Theoretical and Philosophical Psychology: Critiques, Problems, and Alternatives to Psychological Ideas (pp. 267–284). Routledge, 2021.
- Moustakas, C. E. Loneliness. Englewood Cliffs: Prentice-Hall, 1961.

СТРЕМЛЕНИЕ К ДИАЛОГУ КАК ПОПЫТКА ПРЕОДОЛЕНИЯ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ ИЗОЛЯЦИИ: ВЗГЛЯД С ПОЗИЦИИ ТЕОРИИ ДИАЛОГИЧЕСКОГО Я

П.А. Аверина, А.А. Лебедева

Национальный исследовательский университет

Высшая школа экономики, г. Москва

Начиная с 2017 года возрастает количество исследований, посвященных проблеме экзистенциальной изоляции (Helm et al., 2019). Термин «экзистенциальная изоляция» был предложен