



FEDERAL RESEARCH INSTITUTE FOR
HEALTH ORGANIZATION
AND INFORMATICS
OF MINISTRY OF HEALTH OF THE RUSSIAN FEDERATION

Проблема оценки вклада алкоголя в смертность в России

Елена Замятнина,
ведущий специалист ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт
организации и информатизации здравоохранения
Министерства здравоохранения Российской Федерации
& аспирант Института демографии НИУ ВШЭ

Апрель 2021

Ассоциированные с алкоголем причины смерти

Причины смерти, по определению связанные с потреблением алкоголя:

F10	Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением алкоголя
<i>в том числе:</i>	
F10.0	Острая интоксикация
F10.1	Пагубное употребление
F10.2	Синдром зависимости
F10.3	Абстинентное состояние
F10.4	Абстинентное состояние с делирием
F10.5	Психотическое расстройство
F10.6	Амнестический синдром
F10.7	Резидуальные и отсроченные психотические расстройства
F10.8	Другие психические расстройства и расстройства поведения
F10.9	Психическое расстройство и расстройство поведения не уточненное
G31.2	Дегенерация нервной системы, вызванная алкоголем
G62.1	Алкогольная полиневропатия
G72.1	Алкогольная миопатия
I42.6	Алкогольная кардиомиопатия
K29.2	Алкогольный гастрит
K70	Алкогольная болезнь печени
<i>в том числе:</i>	
K70.0	Алкогольная жировая дистрофия печени
K70.1	Алкогольный гепатит
K70.2	Алкогольный фиброз и склероз печени
K70.3	Алкогольный цирроз печени
K70.4	Алкогольная печеночная недостаточность
K70.9	Алкогольная болезнь печени не уточненная
K86.0	Хронический панкреатит алкогольной этиологии
X45	Случайные отравления и воздействия алкоголем
X65	Преднамеренное самоотравление и воздействие алкоголем
Y15	Отравление и воздействие алкоголем с неопределенными намерениями

Заболевания органов ЖКТ, поджелудочной железы и печени

Алкогольная болезнь печени
Алкогольный панкреатит
Рак верхних отделов пищеварительного тракта (полости рта, глотки, гипофаринкс, глотка, пищевод)
Нарушения моторики (пищевод, гастроэзофагеальный рефлюкс, опорожнение желудка, диарея)
Повреждение слизистой оболочки (включая геморрагический гастрит)
Колоректальный рак

Метаболические нарушения

Гипогликемия
Гиперлиппротеинемия
Гиперурикемия (включая подагру)
Порфирия

Сердечно-сосудистые заболевания

Кардиомиопатия
Аритмия (включая мерцание предсердий)
Артериальная гипертензия

Алкогольная миопатия

Алкогольная остеопатия

Неврологические и психические расстройства

Периферическая невропатия
Деменция
Атрофия мозжечка с дискинезией
Депрессия (включая самоубийства)

Травмы

Переломы костей
Субдуральная гематома

Рак молочной железы

Инфекции

Эндокардит
Туберкулез
Вирусный гепатит
Сепсис

Всемирная организация здравоохранения: в мире 28% случаев смерти, связанных с алкоголем, происходят из-за травм в результате дорожно-транспортных аварий, причинения себе вреда и межличностного насилия; 21% — в результате нарушений пищеварения; 19% — из-за сердечно-сосудистых заболеваний и остальные — в результате инфекционных болезней, онкологических заболеваний, психических расстройств и других нарушений здоровья.

Seitz, H. K., & Mueller, S. (2010). Alcoholic liver disease. In *Clinical Hepatology* (pp. 1111-1151). Springer, Berlin, Heidelberg.

<http://www.demoscope.ru/weekly/2010/0425/tema02.php>

Оценки вклада алкоголя в смертность

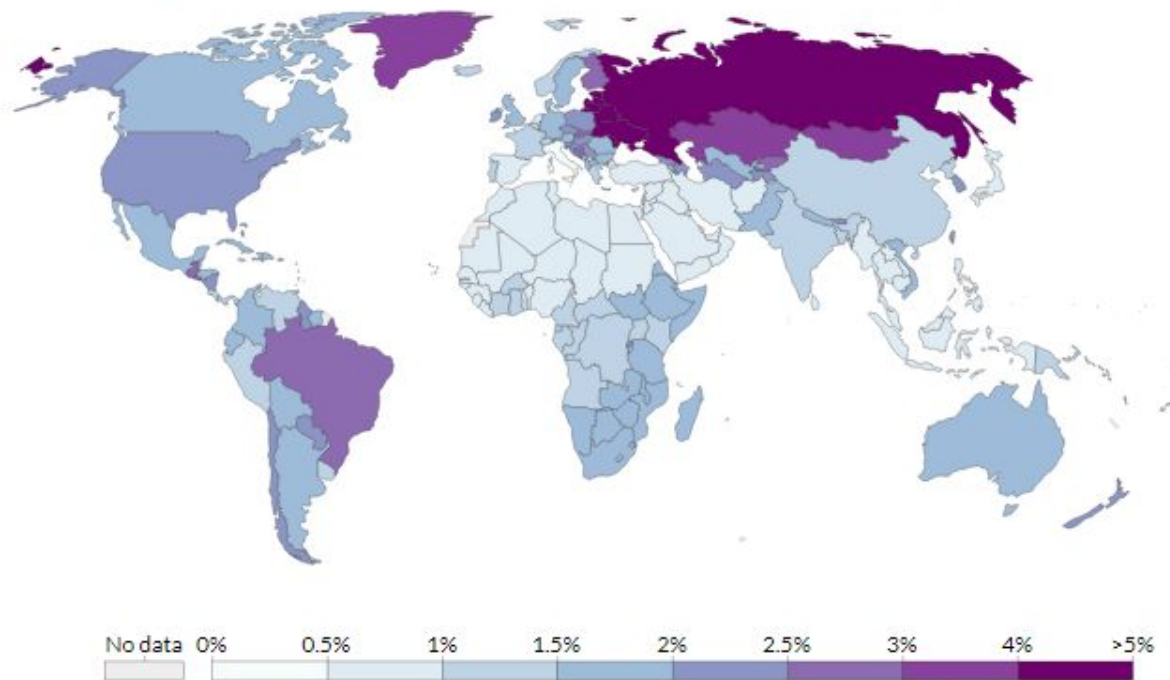
- По оценке международного научного проекта Глобальное бремя болезней (ГББ), потребление алкоголя является причиной 2,8 миллиона преждевременных смертей в год (2017).
- По их расчетам, 18% смертей в России в 2016 году были связаны с потреблением алкоголя. Российский исследователь П.О. Кузнецова приводит оценку в 11% на 2018 год.
- По оценкам ГББ, 35% смертей мужчин и 20% женщин в возрасте 15–49 лет в России связаны с потреблением алкоголя.
- Показатели преждевременной смерти от алкоголя в России – одни из самых высоких в мире

Kuznetsova, P. O. (2020). Alcohol mortality in Russia: assessment with representative survey data. *Population and Economics*, 4, 75.

Starodubov, V. I., Marczak, L. B., Varavikova, E., Bikbov, B., Ermakov, S. P., Gall, J., Naghavi, M., et al. (2018). The burden of disease in Russia from 1980 to 2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *The Lancet*, 392(10153), 1138-1146.

Потребление алкоголя и смертность

Доля населения с расстройствами, связанными с потреблением алкоголя (alcohol use disorders), 2017 г.



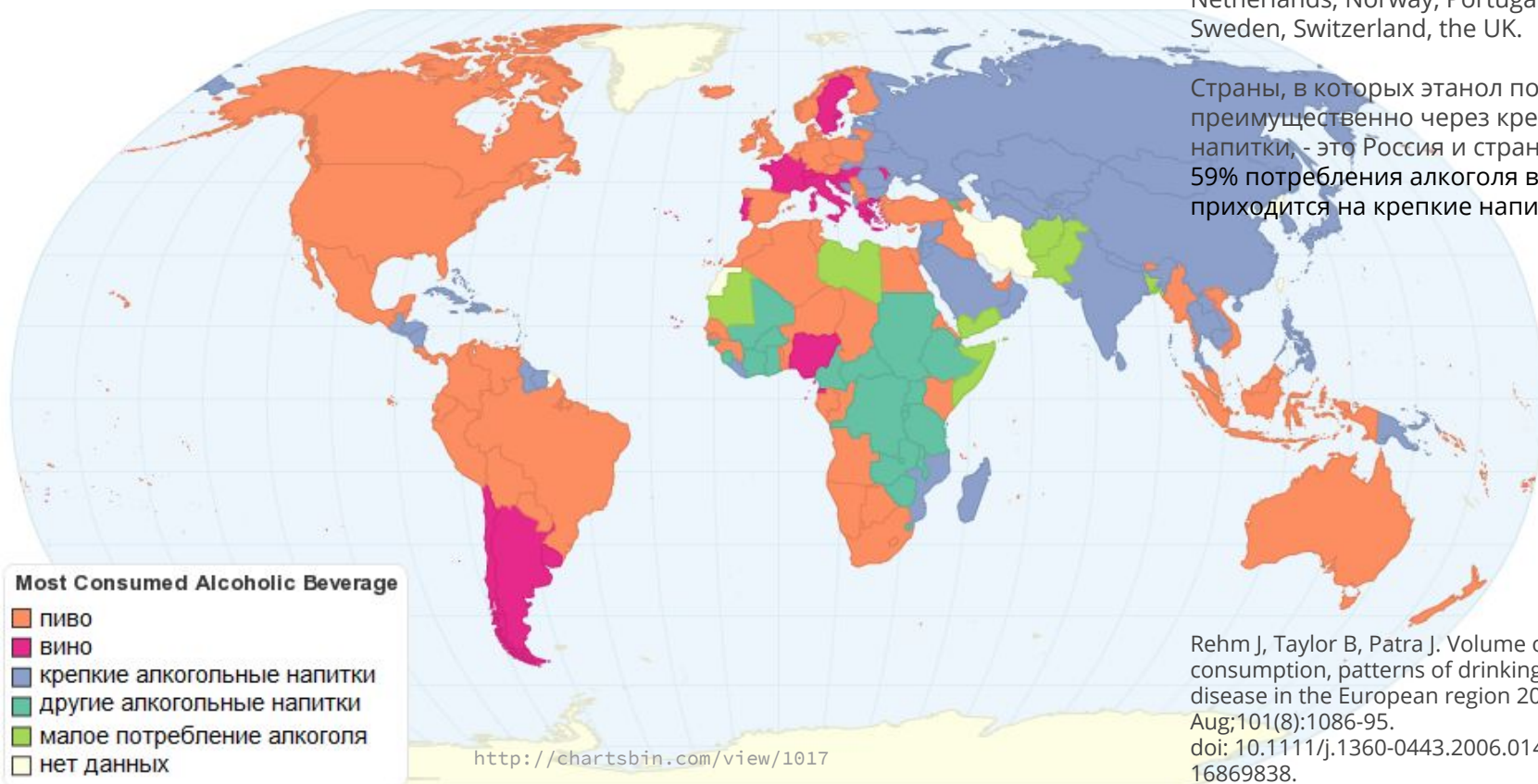
Общее потребление алкоголя на душу населения (в литрах этанола), 2018, Worldbank

1	Сейшельские острова	20,5
2	Уганда	15,1
3	Республика Чехия	14,5
4	Литва	13,2
5	Люксембург	12,9
6	Германия	12,9
7	Ирландия	12,9
8	Латвия	12,8
9	Испания	12,7
10	Болгария	12,7
11	Франция	12,3
12	Буркина-Фасо	12,0
13	Португалия	12,0
14	Австрия	12,0
15	Словения	11,9
16	Румыния	11,7
17	Польша	11,7
18	Швейцария	11,5
19	Черногория	11,5
20	Беларусь	11,5
21	Великобритания	11,5
22	Молдова	11,4
23	Венгрия	11,4
24	Танзания	11,3
25	Россия	11,2

Паттерны потребления алкоголя

Страны Европы, потребляющие этанол преимущественно в форме вина и пива (по классификации Rehm et al. (2006): Austria, Belgium, Croatia, Czech Republic, Denmark, Finland, France, Germany, Greece, Iceland, Ireland, Italy, Luxembourg, Malta, the Netherlands, Norway, Portugal, Slovenia, Spain, Sweden, Switzerland, the UK.

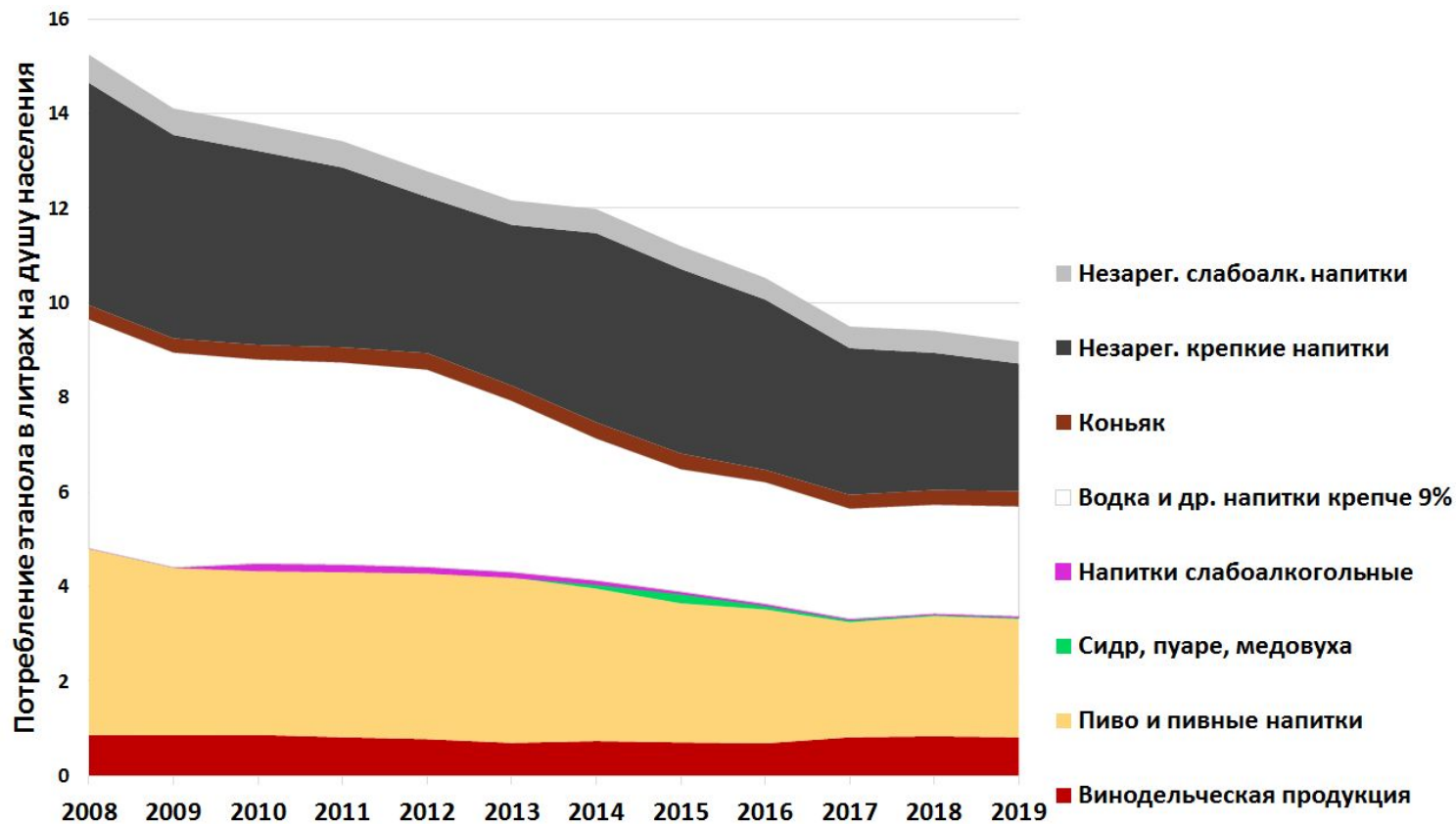
Страны, в которых этанол потребляют преимущественно через крепкие спиртные напитки, - это Россия и страны СНГ. 59% потребления алкоголя в России приходится на крепкие напитки (2019)



Rehm J, Taylor B, Patra J. Volume of alcohol consumption, patterns of drinking and burden of disease in the European region 2002. *Addiction*. 2006 Aug;101(8):1086-95.
doi: 10.1111/j.1360-0443.2006.01491.x. PMID: 16869838.

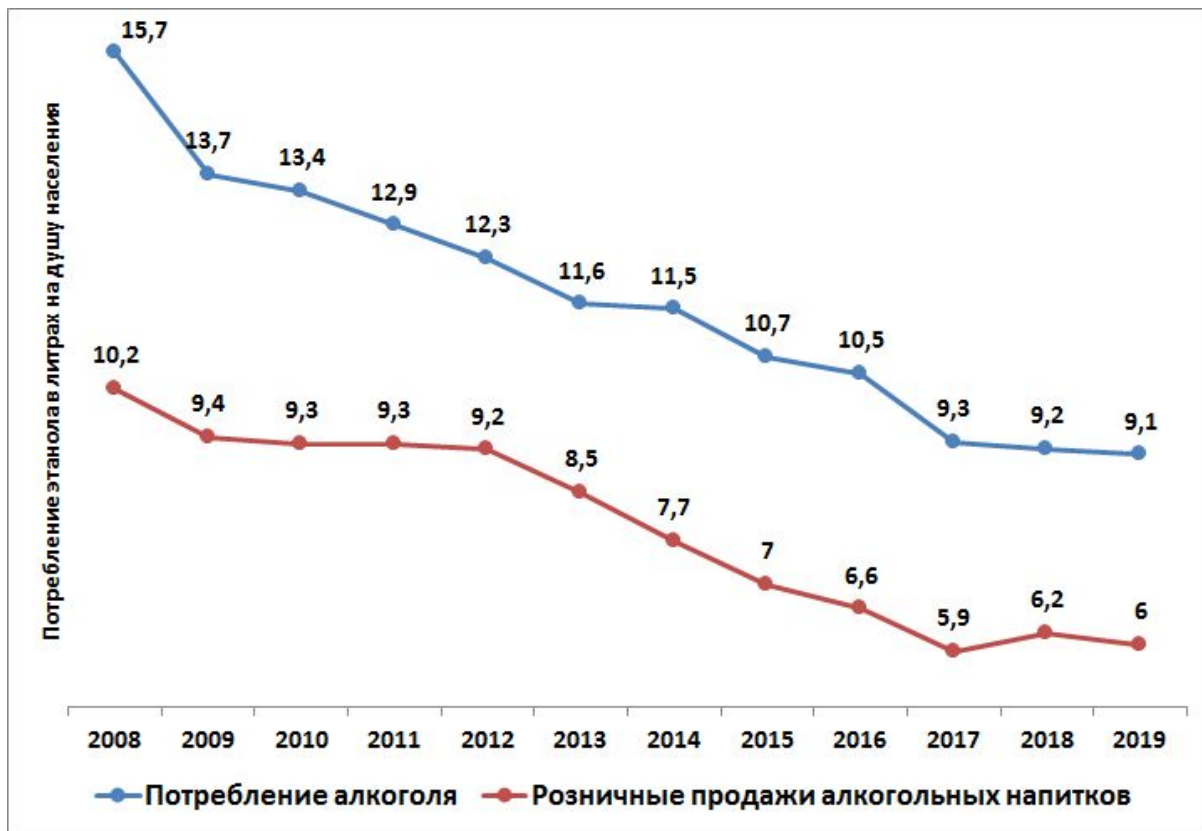
Структура потребления алкоголя

Примерно треть потребления этанола в России – незарегистрированное (2019)



Расчеты ФГБУ «ЦНИИОИЗ»
Минздрава России

Незарегистрированное потребление



Алкогольные суррогаты

В 2019 году в Ижевске было опрошено 168 респондентов, из них 28% сообщили, что потребляли алкогольные суррогаты. Потребители суррогатов, по сравнению с остальной частью населения, с большей вероятностью были одиночками, безработными или пенсионерами, моложе или старше 19–29 лет, имели более низкий образовательный статус и доход, сообщали о наличии похмельного синдрома и потреблении самогона.

Обследование содержимого мусорных баков показало самые популярные марки алкогольных суррогатов. Как правило, это псевдо-медицинские препараты, в том числе антисептики, такие как «этанол» и «асептолин», а также лечебные настойки с боярышником, красным перцем и др.

Andrey Korotayev, Daria Khaltourina, Alisa Shishkina, Leonid Issaev, Non-Beverage Alcohol Consumption In Izhevsk: 15 Years Later, *Alcohol and Alcoholism*, , agaa116, <https://doi.org/10.1093/alcalc/agaa116>



Алкоголь в крови умерших

Причина смерти	Все (%)	Мужчины (%)	Женщины (%)	Регион
Переохлаждение	74	77	74	Чувашия
Асфиксия верхних дыхательных путей	74	78	53	Чувашия
Утопление	73	76	57	Чувашия
Авария	41	49	25	Чувашия
Убийство	67	79	58	Чувашия
Случайное отравление		74		Ижевск
Самоубийство		44		Ижевск
Смерть от экстремальной температуры	70			Санкт-Петербург
Заболевания системы кровообращения	37	38	35	Якутск
Внезапная сердечная смерть	44	46	38	Чувашия
Отравление угарным газом	78	79	68	Чувашия
Травмы головы	47	49	41	Чувашия
Кардиомиопатия	46	47	45	Якутск
Смерть от огня		67		Ижевск
Смерть от травмы, совершенной тупым твердым предметом	68			Санкт-Петербург

Якутск (2007-2018)
Саввина, Н. В., Бессонова, О. Г., Борисова, Е. А., Колбина, Е. Ю., Калмаханов, С. Б., & Гржибовский, А. М. (2019). Анализ потенциальной мисклассификации причин смерти от болезней системы кровообращения по данным бюро судебно-медицинской экспертизы в г. Якутске в 2007-2018 гг. Экология человека, (10).

Чувашия (Чебоксары и Новочебоксарск) (2007-2018)
Сапожников, С. П., Козлов, В. А., Кичигин, В. А., & Голенков, А. В. (2018). Вклад алкоголя в смертность от внешних причин. Экология человека, (3).

Ижевск (1998-1999, men aged 20-55)
Школьников, В. М., & Червяков, В. В. (2000). Политика по контролю кризисной смертности в России в переходный период. М.: ПРООН.

Санкт-Петербург (2015-2017)
Давыдова, З. В., & Ягмуров, О. Д. (2019). Судебно-медицинская экспертиза алкоголь-атрибутивной смертности в 9 Санкт-Петербурге. Педиатр, 10(2).

Подводя итоги

- В России реализуется самый опасный (так называемый «северный») паттерн потребления алкоголя
- Большая часть алкоголя (59%) потребляется в виде крепких спиртных напитков
- Примерно треть потребления – незарегистрированное. Как правило, оно представлено крепкими напитками
- Судебно-медицинские экспертизы показывают, что в большинстве случаев у погибших от внешних причин в трудоспособных возрастах, содержится в крови этанол
- Необходимо продолжать исследования оценки вклада алкоголя в смертность в России

Спасибо!

elena.zamiatnina@gmail.com